

## Angebotene Klassen 2015:



Murshid Saadi Neil Douglas-Klotz (Schottland)

### **In den wilden Orten der Weisheit: Herz, Natur und Verkörperung**

„Die Aufgabe der Sinne ist es zu erfahren, zu schmecken, riechen, berühren, hören und sehen; aber neben diesen Sinnen gibt es einen inneren Sinn, der ein Sinn ist. Dies geschieht im Erfahren durch die verschiedenen Organe, daß dieser Sinn zu vielen Sinnen wird ... Tatsächlich gibt es in dieser Welt nichts, was nicht spricht. Alles und jedes Wesen drückt ununterbrochen seine Natur aus, seinen Charakter und seine Geheimnisse; und je offener der innere Sinn ist, desto mehr wird er fähig, die Stimme aller Dinge zu hören. Dieser Sinn existiert in jeder Person, meist versteckt, verborgen; und sein Verborgensein bringt Unwohlsein, denn es ist etwas Lebendiges, das einzige lebendige Wesen, was es gibt. Die Idee des „verlorenen Wortes“ birgt darin ihr Geheimnis.“ (Hazrat Inayat Khan). Tänze, Gänge, Meditation, Übungen und Lehren zum „Zauber des Sinnlichen“ in unserem Leben, basierend auf Texten von H.I. Khan; Murshid Samuel Lewis und Murshid Moineddin Jablonski. – Außerdem die Rückkehr „der Geschichte“.

### **Klasse für Sufi-Initiatoren (nur auf Einladung)**

Mit Murshid Saadi Shakur Chishti

Diese Klasse fokussiert Themen und Übungen für Sufi-BegleiterInnen und InitiatorInnen, inkl. Wasifa, fortgeschrittene Atemübungen, Tassawuri und Einstimmung, Fana-fi-Sheikh und Arbeit mit StudentInnen. Die Lektionen sind aus den Papieren von Hazrat Inayat Khan, Samuel Lewis, Moineddin Jablonski und anderen in unsere Linie, in Abstimmung mit den Bedürfnissen der Gruppe.



Murshida Gita Sophia Onnen (Deutschland)

### **„Wacht auf Kinder, es gibt keine Zeit zu verlieren!“ Murshida Vera Corda (1913–2002)**

So sprach Murshida Vera vor 24 Jahren. Sie lehrte, daß Du – ohne Vertrauen in Dich selbst und Gott – nicht vorwärts gehen kannst. Auch heute ist die Bedeutung dieser Worte so offensichtlich!

Wir folgen ihrem leidenschaftlichen, liebenden Ruf. In dieser Klasse wollen wir erfahren, wie wir mehr Liebe empfangen und geben können. Inspiriert durch ihr Sein und Wirken laden wir Klarheit ein herauszufinden, was wirklich wichtig ist in unserem Leben. Wo braucht es mehr Verantwortung, Mut und Vertrauen, um den Sinn unseres Lebens zu erfüllen?



Murshid Tansen Philip O'Donohoe (England)

### **Die Tür des Herzens öffnen**

Wenn die Tür des Herzens offen ist, können wir uns bewußt werden, wie die feineren Kräfte des Universums sich durch uns ausdrücken – von Moment zu Moment. Kashf ist direkt und unmittelbar. Durch das Entfernen innerer Verwirrung und Dunkelheit bilden wir in uns Fähigkeit von innerem Wissen, Klarheit und Verstehen des Lebens. Auf der Basis des Papiers „Kashf: Einsicht“ von Hazrat Inayat Khan mit Kommentaren von Murshid Samuel Lewis, werden wir Übungen des Herzens und Atems erforschen, die uns helfen, ein klareres Gefühl von Einsicht zu entwickeln, von dem wir wissen, daß wir ihm immer vertrauen können, egal was passiert.



Murshida Baraka von Kügelgen (Deutschland)

### **Heißklasse: Das Eine mit dem EINEN verbinden**

„Das Geheimnis des Heilens ist, sich über die Begrenzungen dieser Welt der Vielfalt zu erheben, damit man durch die Kraft der Intelligenz die Einheit des ganzen Seins berühren kann“ (Hazrat Inayat Khan). Und da „alles Sichtbare und Unsichtbare im Men-

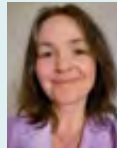
schen gefunden werden kann“ suchen wir mit den Mitteln der SoulWork (Murshid Moineddin) einzelne Krisen- und Konfliktfelder zur Selbstheilung auf, wie z.B. Heilung von Beziehungen, Körperorganen, Abhängigkeiten/Süchten, Entfremdung von unserer wahren Natur. Außerdem widmen wir uns dem Heilritual.



Khalif Wali & Sheikha Ariëne van der Zwan (Deutschland)

### **Innerer Frieden, das Siegel unserer Reise**

Wir leben in einer chaotischen Welt und zur Zeit scheint Frieden weiter entfernt zu sein als jemals. Worum geht es dann wirklich wenn wir beten: ‚Sende uns den Frieden‘, wie Inayat Khan uns auffordert im Gebet Khatum? Und was ist mit SAM's „Frieden ist Macht“? In dieser Klasse werden wir versuchen, Antworten auf diese und andere Fragen zu finden, indem wir mit Inayat Khan's Gebet Khatum arbeiten und seinen Ryazat Papieren (die Gitas des Esoterischen) mit Murshid SAM's Kommentaren.



Sheikha Alima Stoeckel (Deutschland)

### **Der Tanz der Elemente**

Aus den Elementen Erde, Wasser, Feuer, Luft, Äther webt sich die Schöpfung – in ihnen und mit ihnen bewegt sich das Leben. Wir erkunden und erleben die verschiedenen Dimensionen der Elemente – von ihren grobstofflichen Erscheinungsformen bis zu ihren feinstofflichen, geistig mystischen Ebenen. Unsere Erbschaft in diesem Schöpfungstanz bewusst in Anspruch zu nehmen, bringt uns in Verbindung mit den tiefen Kräften des Lebens in und um uns.



Khalif Jelaluddin Sturm (Deutschland)

### **Kosmische Sprache – die Kunst, mit der Seele zu hören**

Die Plätze, an denen wir leben, beeinflussen uns – und wir beeinflussen sie. Jeder Ort auf der Erde hat eine eigene Stimme, eine eigene Melodie – ebenso wie jedes Lebewesen, sagt Hazrat Inayat Khan. Wir stehen bewusst oder unbewusst in einer ständigen Kommunikation mit unserer Umgebung. In „Cosmic Language“ beschreibt Hazrat Inayat Khan die Aspekte dieser Kommunikation, Samuel Lewis kommentiert und interpretiert das. – Wie können wir mit der Seele hören und spüren? Wie ist unser Einfluss auf die Welt um uns herum?



Sheikha Rahmana Dziubany (Deutschland)

### **Ziraat – Hüter der Erde sein**

Ziraat ist der Zweig der spirituellen Ökologie in unserer Sufilinie, der seine Schätze und Weisheit durch direkte Erfahrung in der Natur offenbart. Für Hazrat Inayat Khan ist die Natur das heiligste Buch der Erde. In den Wiesen, Feldern, Wäldern und den kleinen Bächen um die Proitzer Mühle lernen wir dieses Buch zu lesen. Mit seinen Naturmeditationen schliessen wir einen heiligen Bund mit den Elementen – den Blumen und Bäumen, den Steinen, der Sonne und dem Himmel.



Sheikha Rafia Sieglin (Deutschland)

### **Herz – Natur – Verkörperung durch Klang**

Erwachen zur eigenen Natur, die eigene Melodie, den eigenen Ton finden. Wir werden erforschen, wie wir die Quelle des Klangs in unseren eigenen Herzen finden können, wie wir uns für den göttlichen Klang HU öffnen können, um die Resonanz unserer Stimme im Herzen zu spüren und mehr, uns selbst neu zu entdecken – als Teil des Einen Einigen Seins. „Lerne keine rauhen Töne zu benutzen, wenn sanfte angemessen sind; nicht laut zu sprechen, wenn ein leises Wort genügt; nicht die Stimme zu kontrollieren, wenn voller Ausdruck benötigt wird.“ S.A.M. Grundlage für diese Klasse ist das Papier „Spirituelles Training durch Musik“ von Samuel Lewis.



# 13. EUROPÄISCHE RUHANIAT SOMMERSCHULE

## 2015

## In den wilden Orten der Weisheit:

## Herz, Natur und Verkörperung

27. Juni – 4. Juli 2015

Proitzer Mühle nahe Uelzen

## In den wilden Orten der Weisheit – Herz, Natur, Verkörperung



Die jährliche Sommerschule enthält viele Elemente:

- **Einführung auf den Sufi-Weg** und die Sufilinie von Hazrat Pir-o-Murshid Inayat Khan, Hazrat Pir Samuel L. Lewis und Hazrat Pir Murshid Moineddin Jablonski.
- **Eine Auswahl von Klassen:** für diejenigen, die schon auf dem Sufi-Weg sind, einschl. Sufi-BegleiterInnen, ebenso für jene, die Sufi-Übungen ausprobieren wollen.
- **Geführte Retreat-Prozesse** mit Tänzen des Universellen Friedens, Meditation, Sufi-Zikr und Wazifa (mantrische Übung), Geh-Konzentration, Körperbewusstheit, Sufi-Seelenarbeit (soul-work), Sufi-Heilübungen, Stille und Sufi-Lehrgeschichten.
- Eine wundervolle Art, um Übungen zu erfahren und **mit den hauptsächlichsten Sufi-LehrerInnen** in Europa zu teilen.
- **Ein schöner Platz in der Natur**, komfortable Unterbringung, und gesundes Essen (auch vegetarisch). Erlebe unsere Sufi-Café-Atmosphäre auf der Terrasse der Proitzer Mühle.
- **Eine freudvolle Gemeinschaft** von SucherInnen aus einem Dutzend Ländern und vielen Sprachen, die gemeinsam „essen, tanzen und beten“.

Die meisten von uns leben in komfortablen, geschützten Bedingungen, die für unsere Ahnen unvorstellbar gewesen wären. Und doch träumen wir in dieser freiwilligen Beengtheit von Freiheit. Die meisten von uns leben in der Zivilisation, und träumen doch von wilder Natur. Das Ausmaß von Freude, das wir dem Leben entgegenbringen, entspricht unserer Fähigkeit, diese Widersprüche zu versöhnen. Bei dieser Suche können wir unmittelbare „Einsicht“ und Gnade erfahren, ebenso wie das Ent-

„Spirituell sein heißt  
natürlich sein.“

–Hazrat Inayat Khan

schleiern unserer Sinne, um die natürliche Welt wahrzunehmen und unsere tiefe Beziehung zu ihr – als Fenster zum Göttlichen.

In der diesjährigen Sommerschule werden wir die „Weisheit der Wildheit“ in den Überlieferungen unserer Sufilinie erforschen durch: Meditation, spirituelle Übungen, Tänze, Gänge, Lehren und Geschichten. Wir werden uns beziehen auf die Lehren von Pir-o-Murshid Hazrat Inayat Khan, Murshid Samuel Lewis, Murshida Vera Corda, Murshid Moineddin Jablonski, der klassischen Sufis und anderer großen MystikerInnen der Vergangenheit.

Wir werden wieder verschiedene Klassen anbieten, sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene auf dem Sufiweg: Murshid Saadi, Murshida Sophia, Murshida Baraka, Khalif Jelaluddin, Khalif Wali, Sheikha Arianne, Sheikha Alima, Sheikha Rahmana, Sheikha Rafia und Murshid Tansen (Direktor).

Unsere Sommerschule ist dem Dienst am Frieden gewidmet und dem Wohl aller lebenden Wesen. **Murshid Samuel L. Lewis** (1896–1971) war ein Mystiker, geschult sowohl in Zen wie auch im Sufismus und in beiden Traditionen anerkannt. Er fühlte, dass Spiritualität mit lebendiger Erfahrung zu tun haben sollte, nicht mit Konzepten und Theorien. Sein spiritueller Nachfolger, **Pir Moineddin Jablonski** (1942–2001) glaubte, daß Spiritualität nur völlig verkörpert verwirklicht ist: mit allen Elementen der Persönlichkeit – Licht und Dunkel einbezogen – in einem Leben voller Freude und Mitgefühl. Beide lebten und lehrten in der Tradition von **Hazrat Inayat Khan** (1882–1927), der eine Form des Universalen Sufismus in den Westen brachte. Auf diesem Pfad werden alle verschiedenen spirituellen Welt-Traditionen gleichermaßen als Ausdruck des Heiligen anerkannt und geehrt.

### PASTORAL

*Durch einen langsamen Riss in den schwarz dräuenden Wolken, findet die Sonne eine Öffnung. Ihr bernsteinfarbener Glanz fällt auf die beschattete Erde.*

*Gräser wellen sich und glühen. Sachte wirst du aufgeschreckt von der grünen Elektrizität des Frühlings. Dies ist eine Botschaft für dich.*

*Lies ihre Wortlosigkeit. Bevor du beginnen kannst, sind zehntausend Jahre vergangen. Der Riss verändert die Form, schließt sich – Wolken ziehen dunkel weiter.*

– Moineddin Jablonski

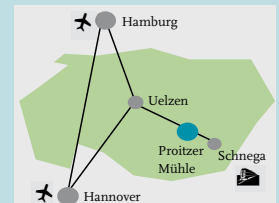
Wenn Du den Sufiweg erforschen möchtest, ist die Sommerschule ein guter Platz zum Starten. Die Vielfalt der Klassen sowie das Miteinander von Menschen aus vielen verschiedenen Ländern sind belebend und stärkend. Wenn Du den Weg schon seit längerem gehst und Herausforderungen begegnest, kannst Du hier sowohl Unterstützung als auch Weggefährten finden, die Dich mit offenen Herzen und Armen begrüßen.

Du bist herzlich willkommen – wir freuen uns auf Dich!

*Murshid Tansen Philip O'Donohoe, Direktor*



**Ort:** Der Seminarhof Proitzer Mühle in den Hügeln des Naturparks Elbufer ist umgeben von Wäldern, Wiesen und Seen – eine Wassermühle, deren Geschichte bis ins 14. Jhd. zurückreicht. Die in einem sehr guten Standard modernisierten Gebäude haben einen großen Tanzraum mit hölzernem Parkett-schwingboden, in dem 200 Personen tanzen können. – Ausführliche Details zur Anreise werden 4 Wochen vor der Sommerschule verschickt.



**Mehr Infos und Wegbeschreibung:**  
[www.proitzer-muehle.de](http://www.proitzer-muehle.de)

**Leitung:** Murshid Tansen Philip O'Donohoe

**Co-Leitung:** Murshida Gita Sophia Onnen

**Manager:** Edmund Aziz Dixon

**Organisatorische Leitung:** Qadima Sabine Brandt

**Sommerschulkosten:** Einzelperson 380 €, Paare: 720 €  
Dazu Vollpension (Unterkunft/Verpflegung pro Person): 300–320 € (im Zimmer nach Größe/Ausstattung, einschl. der Mahlzeiten), 231 € (im eigenen Zelt)

**Frühbucher-Rabatt:** Wenn die Anzahlung von 250,- bis 1. März 2015 auf dem Konto eingegangen ist, gibt es 50 € Ermäßigung!

**Info und Anmeldung:**

Qadima Sabine Brandt  
Uhlandstr. 60  
D-13156 Berlin  
Germany

Tel.: +49-(0)30-470 36 783

E-mail: [qadima@sufiruhaniat.eu](mailto:qadima@sufiruhaniat.eu)

**Online-Registrierung:**

[www.sufiruhaniat.eu](http://www.sufiruhaniat.eu)